



Allergien im Innenraumbereich: Besser Bauen verschafft Linderung

MINERGIE® Fachveranstaltung 2008

Westside Bern, 14.11.2008

Dr. G. Schäppi, Geschäftsleiter
aha! Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma, Bern



Besser Bauen verschafft Linderung

Mit einigen sinnvollen Massnahmen kann für allergiebetroffene Menschen eine Steigerung der Lebensqualität erreicht werden.

- Bauseitig
 - ✓ geeignete Materialien
 - ✓ gute Lüftungsmöglichkeiten
 - ✓ sorgfältige Umgebungsgestaltung
- Nutzerseitig
 - ✓ geeignete Einrichtung
 - ✓ richtige Nutzung und Reinigung



Korrekte Informationen und deren zweckmässige Umsetzung
verhelfen allen Beteiligten zu einem Zusatznutzen



Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- Allergien im Innenraum
- Die Herausforderung
- Die Chance!





Ausblick

- **Was ist eine Allergie?**
- Allergien im Innenraum
- Die Herausforderung
- Die Chance!





Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- **Allergien im Innenraum**
- Die Herausforderung
- Die Chance!





Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- Allergien im Innenraum
- **Die Herausforderung**
- Die Chance!





Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- Allergien im Innenraum
- Die Herausforderung
- **Die Chance!**





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

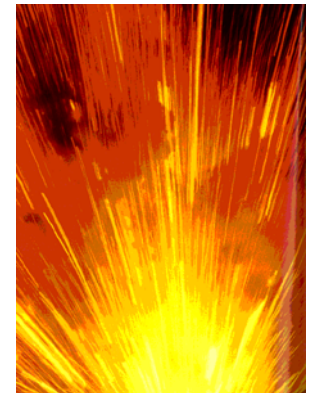
Was ist eine Allergie?

Überhöhte Reaktionsfähigkeit des Abwehrsystems

- . angeboren oder erworben
- . auf an sich unschädliche Elemente unserer Umwelt

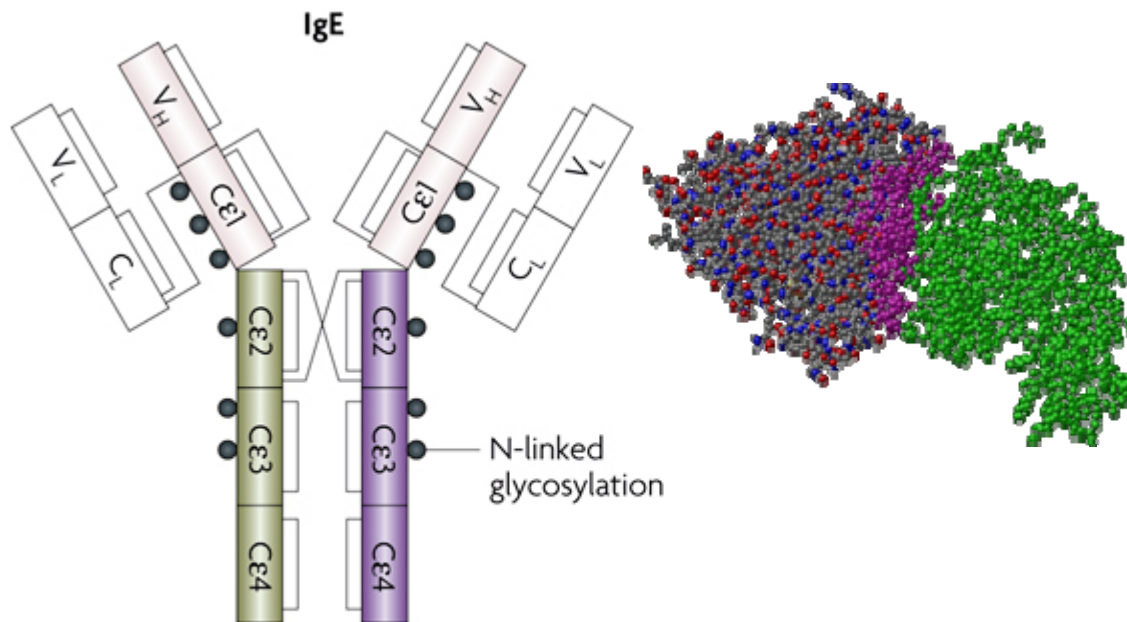
Reaktion

- . unverhältnismässig stark
- . innert Minuten
- . selbstschädigend





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!



Nature Reviews | Immunology

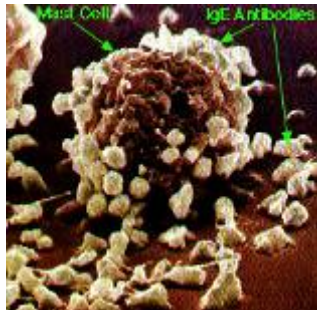
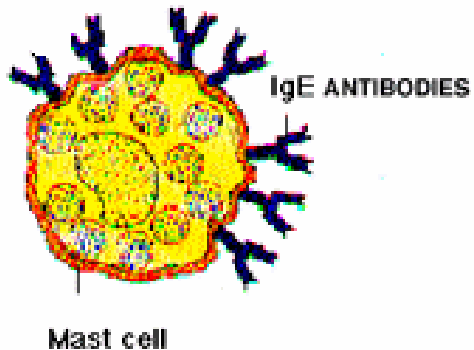


Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

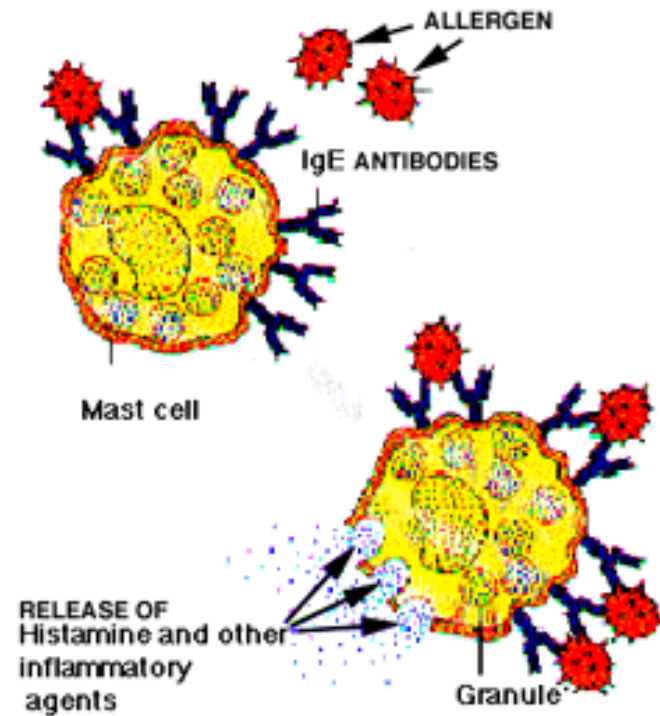
1



2

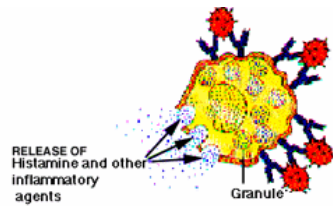


3

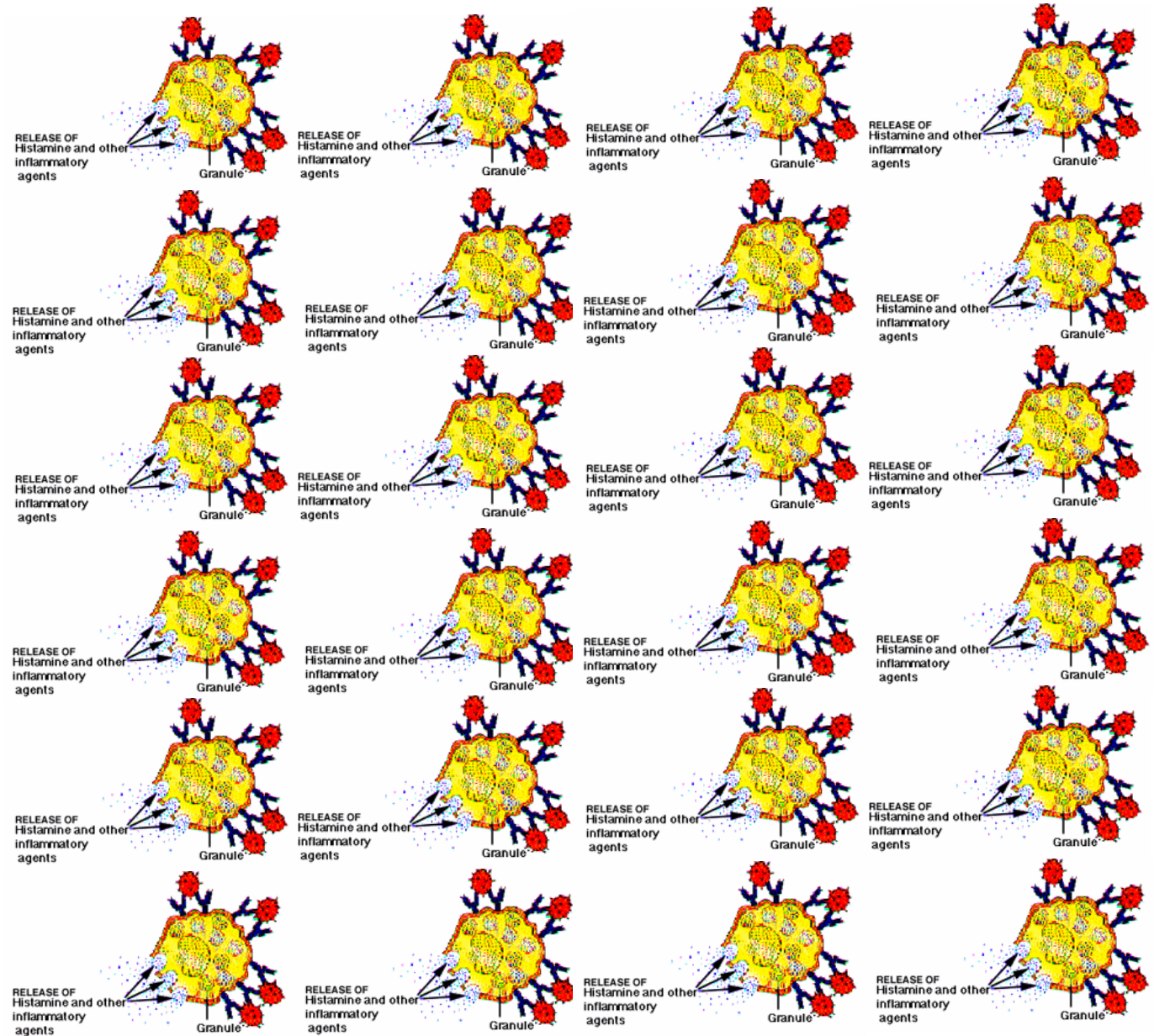




A

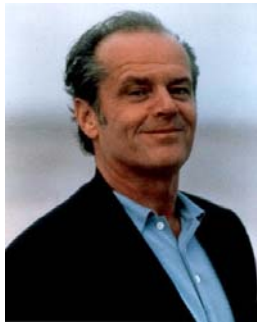


B





A



B





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Wie zeigt sich eine Allergie?

Symptome

- . Reizung der Schleimhäute (Augen, Nase, Rachen)
- . allergisches Asthma
- . Juckreiz, Ekzeme, Nesselsucht (Urtikaria)
- . Magen-Darm-Beschwerden (Koliken, Erbrechen...)
- . Müdigkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit



Extremfall

- . anaphylaktischer Schock
- . Tod





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Wodurch wird eine Allergie ausgelöst?

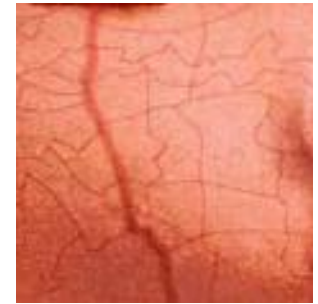
- . Pollen
- . Tierhaare
- . Milben
- . Schimmelpilze
- . Insektengift
- . Lebensmittel
- . Kosmetika
- . Wasch- und Reinigungsmittel
- . Materialschutzmittel
- . Oberflächenbehandlungsmittel
-





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Allergien – eine Volkskrankheit?



Häufigkeit

- . Klar gehäuft in industrialisierten Ländern, in urbanen Bereichen
- . Kinder sind überproportional betroffen
- . CH: über 20 % der Menschen haben eine Art von Allergie
- . fast 2 Mio. Menschen betroffen
- . Tendenz: Zunahme (1900: <1 %, 2000: >20 %)





Was ist eine Allergie?

Allergien im Innenraum

Die Herausforderung

Die Chance!





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!



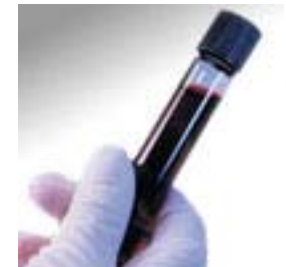




Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Wie lässt sich eine Allergie feststellen?

- . Haut-Prick-Tests
mit Allergenextrakten
- . Provokationstests
(DBPCFC-Studien)
- . *In vitro*-Methoden
(Bluttests: RAST, CAP®...)





Was ist eine Allergie?

Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Wieviel kosten Allergien?

- . 1.5 bis 2 Mia. CHF Behandlungskosten/y
- . Arbeitsausfälle
- . Unfälle
- . Verlust an Lebensqualität





Was ist eine Allergie?

Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Was können Betroffene gegen Allergien tun?

- . Stillen
- . Ausgewogene Lebensweise
- . Expositionsvermeidung
- . Hyposensibilisierung (Spritzenkur)
- . Impfungen
- . Tabletten und Sprays für den Notfall





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Was können Betroffene gegen Allergien tun?

. Expositionsvermeidung





Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- **Allergien im Innenraum**
- Die Herausforderung
- Die Chance!





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Allergien im Innenraum

Atemwegsallergien

- . Pollenallergien
- . Milbenallergien
- . Schimmelpilzallergien
- . Tierhaarallergien
- . Allergien auf Pflanzenbestandteile
- . Allergien auf flüchtige Materialemissionen

Kontaktallergien


- . Allergien auf Materialien
- . Allergien auf Pflanzenbestandteile





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
 Die Herausforderung
 Die Chance!

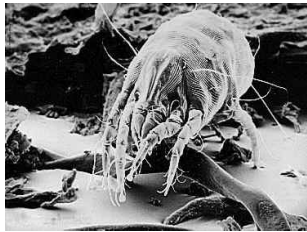
Pollen

Problematik	Faktoren bauseits	Faktoren nutzerseitig
Pollen- allergien 	Ungenügende Lüftungseinrichtungen Keine Filter/ Schutzvorrichtungen ➡ Import von Pollen	Unkontrolliertes Lüften Ungenügendes Entfernen eingeschleppter Pollen (Waschen, Staubsaugen) ➡ Belastung durch Pollen



Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
 Die Herausforderung
 Die Chance!

Milben


Problematik	Faktoren bauseits	Faktoren nutzerseitig
Milben- allergien 	Ungenügende Lüftung Dichte Isolation Hochflorige Spannteppiche ➔ Hohe Luftfeuchtigkeit ➔ Konstante Temperatur ➔ Wenig Luftwechsel ➔ Milbenwachstum	Suboptimales Lüften/Reinigen Wohntextilien als Habitat Textilien: Kein Sonnen/Lüften ➔ Hohe Luftfeuchtigkeit ➔ Konstante Temperatur ➔ Wenig Luftwechsel ➔ Milbenwachstum





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
 Die Herausforderung
 Die Chance!


Schimmelpilzsporen

Problematik	Faktoren bauseits	Faktoren nutzerseitig
Schimmelpilz-allergien 	Ungenügende Lüftung Starke Isolation Gasherd <ul style="list-style-type: none"> ➡ Hohe Luftfeuchtigkeit ➡ Konstante Temperatur ➡ Wenig Luftwechsel ➡ Schimmelwachstum 	Ungenügendes Lüften Zimmerpflanzen, Gas Wäschetrocknen <ul style="list-style-type: none"> ➡ Hohe Luftfeuchtigkeit ➡ Konstante Temperatur ➡ Wenig Luftwechsel ➡ Schimmelwachstum



Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!


Zierpflanzen

Problematik	Faktoren bauseits	Faktoren nutzerseitig
Allergien auf Pflanzenbestandteile 	Ungeeignete Wahl von Pflanzen für Umgebungsgestaltung <ul style="list-style-type: none">➔ Grosse Pollenmengen➔ Inhalative Exposition➔ Allergenexposition➔ Kontakt	Ungeeignete Wahl von Zimmerpflanzen <ul style="list-style-type: none">➔ Grosse Pollenmengen➔ Inhalative Exposition➔ Allergenexposition➔ Kontakt



Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
 Die Herausforderung
 Die Chance!

Materialien

Problematik	Faktoren bauseits	Faktoren nutzerseitig
Allergien auf Materialien 	Materialwahl (Material, Allergieauslöser enthaltend oder freisetzend) <ul style="list-style-type: none"> ➔ Allergenemission ➔ Inhalativer Kontakt ➔ Allergenexposition ➔ Hautkontakt 	Ungenügendes Lüften Einsatz ungeeigneter Wasch- und Reinigungsmittel <ul style="list-style-type: none"> ➔ Allergenemission ➔ Inhalativer Kontakt ➔ Allergenexposition ➔ Hautkontakt



Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- Allergien im Innenraum
- **Die Herausforderung**
- Die Chance!





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Herausforderungen bauseits

- . Evaluation geeigneter Materialien
 - . <http://www.bag.admin.ch/themen/chemikalien>
- . Konzipierung geeigneter Lüftungen
 - . Reinigung/Filtrierung der Zuluft
 - . Kontrollierte Lüftungen/Fensterlüftung
- . Verzicht auf ungeeignete Textilien
- . Gestaltung geeigneter Umgebungen





■	Was ist eine Allergie?
■	Allergien im Innenraum
■	Die Herausforderung
■	Die Chance!

Herausforderungen nutzerseits

- . Zweckmässige Einrichtung
 - . Möbel
 - . Textilien
- . Verzicht auf allergieauslösende Pflanzen
- . Lüftungsverhalten
 - . richtiges Lüften (Zeitpunkt, Intensität)
 - . fachgerechte Wartung von Lüftungsanlagen
- . Reinigung (Einsatz geeigneter Reinigungsmittel)



Ausblick

- Was ist eine Allergie?
- Allergien im Innenraum
- Die Herausforderung
- **Die Chance!**





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Die Chance!

- Minergie und Allergieprävention: ein Traumpaar!
- Entwicklung und Angebot allergenoptimierter Gebäudeeinheiten
 - . Komfortlüftungen (Zu-/Abluft)
 - . plus Filter, Schutzgitter
 - . plus geeignete Materialien
 - . mit Nutzungsinstruktionen
- Auszeichnung mit Gütesiegel
- Ansprechen neuer, wichtiger Zielgruppe!

MINERGIE®





Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Besser Bauen verschafft Linderung

Mit einigen sinnvollen Massnahmen kann für allergiebetroffene Menschen eine Steigerung der Lebensqualität erreicht werden.

- Bauseitig
 - ✓ geeignete Materialien
 - ✓ gute Lüftungsmöglichkeiten
 - ✓ sorgfältige Umgebungsgestaltung
- Nutzerseitig
 - ✓ geeignete Einrichtung
 - ✓ richtige Nutzung und Reinigung



Korrekte Informationen und deren zweckmässige Umsetzung
verhelfen allen Beteiligten zu einem Zusatznutzen



Was ist eine Allergie?
Allergien im Innenraum
Die Herausforderung
Die Chance!

Wie können wir Sie unterstützen?

- Schulungen und Kurse
- Beratungen vor Ort
- Broschüren zum Thema
- Telefonische Beratungen
- Entwicklung weiterer Dienstleistungen

aha! Schweiz. Zentrum für Allergie, Haut und Asthma

www.ahaswiss.ch

031 359 90 00





Besten Dank für Ihre geschätzte
Aufmerksamkeit!









- 21 Kernobst (z.B. ...)
 - 22 Steinobst (z.B. Pfl.)
 - 23 Banane
 - 24 Kiwi
 - 25 Lychee
 - 26 Mango
- 



